

СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационния труд на тема КОНТРОЛ НА
БЪРЗИНАТА ПРИ ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ
СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КИК БОКС, представена от БОРИСЛАВ
ЙОРДАНОВ БОЖКОВ за присъждане на образователната и научна
степен „ДОКТОР“ Професионално направление 7.6. Спорт

Изготвил становището:

Доц. Александър Цветков, доктор

Представеният за становище дисертационен труд е един завършен научен експеримент в областта на теорията и практиката на спортната тренировка за формиране на физическото качество бързина. В нея авторът акцентира върху значението на физическото качество бързина за постигане на съвършенство при участието на състезателите в провежданите състезания.

Докторантът много професионално описва мнението на световните и нашите специалисти за значението на физическото качество бързина при този спорт, както и прилагането на различните методи на тренировка, контрол и управление при изграждане му.

Авторът използва съвременни технически средства при измерването му, които му дават възможност точно и прецизно да установи големината на това качество при различни по степен състезатели.

Дисертантът създава модели за практическо приложение на получените резултати на физическото качество бързина при състезатели по кик бокс.

Дисертационният труд е разработен върху 156 стандартни машинописни страници и 12 страници приложение. Авторът е онагледил

своя научен труд с 59 фигури и 97 таблици. Той е ползвал 135 авторски заглавия, от тях 97 на кирилица.

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на Националната Спортна Академия и Министерство на образованието и науката.

Увод. Чрез него авторът ни въвежда в значението на качеството бързина при подготовката и участието на състезателите в провежданите мачове.

ПЪРВА ГЛАВА: Постановка на проблема по информационни източници.

В тази глава докторантът много задълбочено анализира нашите и чуждите автори, за да установи значението на физическото качество бързина, да го измери и да предложи различни по вид тренировки. В няколко глави той обобщава много компетентно характеристиката и контрола на бързината, като двигателно качество при човека и състезателите по кик бокс, както и методи и средства за контрол и оценка. Много точно авторът описва съвременната характеристика на кик-бокс спорта. В края на тази глава докторантът представя работната хипотеза на своя труд.

ГЛАВА ВТОРА: Цел, задачи, методика и организация на изследването.

Целта, задачите, методиката и организацията са правилно формулирани и отразяват дейността при разработката на този труд.

ГЛАВА ТРЕТА: Получени резултати и анализи

Докторантът представя актуална характеристика на бързината, като фактор за спортните постижения в кик бокса. Чрез две анкети и научно

интервю той установява, че характеризиращата вариативност на дадените оценки е видно тяхната хомогенност, но са и налице в неголяма степен разнородни становища, които водят до допустими стойности на коефициентите на вариация. Формират се известни неустойчивости на становищата на висококвалифицираните анкетирани кик бокс специалисти, което дава основания да се счита, че и в тази общност съществуват резерви по отношение на значимостта на физическото качество бързина.

Авторът прави и задълбочени анализи при различните видове удари в кик бокса. Накрая на дисертационния труд са представени различни видове модели за контрол на бързината, които позволяват съществено да се оптимизира процесът на контрола и да се повиши оценката на качеството в кик бокса.

В 11 извода авторът правилно отразява положителните страни на разработения научен труд.

В заключение мога да кажа, че проведените задълбочени изследвания и анализи в този труд показват високото ниво на знания и компетентност на докторанта. Въпреки тези положителни изводи, е необходимо да се изследва качеството бързина комплексно с физическото качество сила. Това е необходимо, защото бързината допринася да се постигнат повече удари и набиране на точки, но по-силните удари в кик бокса ще допринесат за повишаване на шанса за победа. Това заключение не омаловажава постигнатите положителни резултати на този научен труд. Ето защо, предлагам на специализираното Жури да присъди на **БОРИСЛАВ ЙОРДАНОВ БОЖКОВ** образователно-научната степен „доктор” в професионално направление 7. 6 Спорт.

10. 12. 2025 г.

Изготвил становището:.....

С о ф и я

(Доц. Ал. Цветков, доктор)

STATEMENT

On the dissertation titled **CONTROL OF SPEED IN HIGHLY QUALIFIED KICKBOXING ATHLETES**, submitted by **Borislav Yordanov Bozhkov** for the award of the educational and scientific degree “Doctor”, Professional Field 7.6. Sports

Prepared by:

Assoc. Prof. Aleksandar Tsvetkov, PhD

The dissertation submitted for evaluation represents a complete scientific experiment in the field of the theory and practice of sports training aimed at developing the physical quality of speed. In it, the author emphasizes the significance of speed as a physical quality for achieving excellence in athletes' participation in competitions.

The doctoral candidate describes very professionally the opinions of both international and Bulgarian specialists about the importance of speed in this sport, as well as the application of various training methods, control, and management in developing it.

The author uses modern technical instruments for its measurement, which allow him to accurately and precisely determine the level of this physical quality among athletes of different qualification levels.

The doctoral candidate creates models for the practical application of the obtained results regarding speed in kickboxing athletes.

The dissertation consists of 156 standard typed pages and 12 pages of appendices. The author has illustrated his scientific work with 59 figures and 97 tables. He has used 135 bibliographic sources, 97 of which are in Cyrillic.

The submitted dissertation and abstract are correctly prepared and meet all the requirements of the regulations of the National Sports Academy and the Ministry of Education and Science.

Introduction

In it, the author introduces the importance of the quality of speed in the preparation and participation of athletes in matches.

CHAPTER ONE: Statement of the problem based on information sources.

In this chapter, the doctoral candidate thoroughly analyzes Bulgarian and foreign authors in order to determine the importance of the physical quality of speed, to measure it, and to propose different types of training. In several sections, he competently summarizes the characteristics and control of speed as a motor quality in humans and in kickboxing athletes, as well as the methods and tools for its control and evaluation. The author very accurately describes the modern characteristics of kickboxing as a sport. At the end of this chapter, the doctoral candidate presents the working hypothesis of his research.

CHAPTER TWO: Purpose, tasks, methodology, and organization of the research.

The purpose, tasks, methodology, and organization are correctly formulated and reflect the activities related to the development of the work.

CHAPTER THREE: Results and analyses.

The doctoral candidate presents a current characterization of speed as a factor for sports performance in kickboxing. Through two surveys and a scientific interview, he establishes that although the variation in the assessments indicates homogeneity, there is also a small degree of diversity in the opinions, leading to acceptable values of variation coefficients. Certain instabilities in the views of the highly qualified surveyed kickboxing specialists are formed, which indicates that within this community, reserves still exist regarding the significance of the physical quality of speed.

The author also conducts in-depth analyses of the different types of strikes in kickboxing. At the end of the dissertation, various models for speed control are presented, which allow substantial optimization of the control process and improvement of the evaluation of this quality in kickboxing.

In 11 conclusions, the author correctly reflects the positive aspects of the scientific work.

In conclusion, I can say that the in-depth research and analyses conducted in this work demonstrate the high level of knowledge and competence of the doctoral candidate. Despite these positive conclusions, it is necessary to examine speed

in combination with the physical quality of strength. This is important because speed contributes to achieving more strikes and accumulating points, while stronger strikes in kickboxing increase the chance of victory. This conclusion does not diminish the positive results achieved in this scientific work. Therefore, I propose that the specialized Jury award Borislav Yordanov Bozhkov the educational and scientific degree “Doctor” in Professional Field 7.6 Sports.

10 December 2025

Prepared by:

Sofia

(Assoc. Prof. Aleks. Tsvetkov, PhD)